

¿QUÉ ES EL SÍNDROME DEL TÚNEL CARPIANO?

La sensibilidad palmar de los dedos pulgar, índice, mayor y parte del anular están provistas por un nervio llamado Mediano. Este nervio pasa en la muñeca por un túnel (Túnel Carpiano), junto con tendones. Por diferentes condiciones el nervio puede estar comprimido dentro del túnel, generando síntomas de irritación o déficit nervioso. Esta situación es conocida como síndrome del túnel carpiano.

¿CUALES SON LOS SÍNTOMAS?

Dolor en la palma de la mano y dedos que puede irradiarse al resto del miembro. Pueden además existir síntomas por déficit de función que se traducen en disminución de la sensibilidad en la palma de los dedos pulgar, índice, mayor y en parte del anular; o podrá perderse fuerza y habilidad en el pulgar. Los síntomas pueden aparecer esporádicamente o de modo continuo y en general empeoran por la noche.

¿CUÁL ES EL TRATAMIENTO?

En cuadros leves o de corta evolución, el uso de férulas nocturnas o medicación determinada puede mejorar el cuadro. Sin embargo, en cuadros de mayor evolución o gravedad, y siempre según la evaluación del especialista, será recomendable realizar la descompresión del nervio mediante una cirugía.

