

## LESIÓN DE TENDONES FLEXORES?

Por heridas cortantes profundas en la palma de los dedos, la mano y la muñeca se puede generar la lesión de los tendones flexores que nos permiten cerrar los dedos de la mano.

La causa más frecuente se debe a heridas cortantes, aunque también se puede generar por ciertos traumas deportivos que ponen los tendones en demasiada tensión. Por último determinadas enfermedades predisponentes como la artritis reumatoidea que los debilitan, también pueden generar daño de los tendones.

## SÍNTOMAS

Imposibilidad para flexionar uno a más dedos luego de una herida cortante, o traumatismo deportivo; dolor en el sitio donde el tendón fue seccionado; inflamación en la zona afectada.

## TRATAMIENTO

Cuando un tendón se corta, los extremos del mismo quedan totalmente separados y retraídos, lo que impide que la lesión cure correctamente.

Por eso el tratamiento indicado es la reparación quirúrgica en los primeros días de la lesión. Es fundamental este último dato, ya que la demora en la intervención obliga a realizar cirugías más complejas.

Es también esencial luego de la cirugía, un excelente plan de rehabilitación, debido a que el tendón en el período de curación se encuentra en riesgo de re-rupturas y adherencias.