

SÍNDROME DE IMPACTACIÓN O PINZAMIENTO DE TOBILLO

El Síndrome Impactación o Pinzamiento del Tobillo se trata de un grupo de alteraciones que provocan dolor y limitación de la movilidad. Los pinzamientos de partes blandas suelen ocurrir en la región anterolateral, medial y en la región de la sindesmosis.

Las más frecuentes son el síndrome de impactación o pinzamiento anterior y posterior.

SÍNTOMAS

El paciente refiere dolor en la zona anterior, anteromedial o anterolateral del tobillo y puede existir cierto edema o inflamación, además de limitación de la flexión dorsal del pie.

Generalmente, los pacientes refieren cuadros de traumatismos de repetición de años de evolución, con molestias que, al principio, se recuperaban con el reposo pero luego se han ido haciendo, poco a poco, más frecuentes e incapacitantes. Es frecuente que el paciente tenga pérdida importante de la movilidad del tobillo, principalmente flexión dorsal, pero que se tolere bien hasta que el cuadro está bastante avanzado

TRATAMIENTO

Dependiendo de la causa: sinovitis, osteofito anterior...etc. y de lo avanzado de la lesión se puede realizar tratamiento conservador en las fases iniciales. Limitar la actividad física, fisioterapia, usar taloneras u ortesis amortiguadoras, hielo, antiinflamatorios. En los casos en que existe una artrosis incipiente o existe una sinovitis puede hacerse tratamiento, como en otras lesiones, con protectores de cartílago o infiltraciones con corticoide, ácido hialurónico.

Si el resultado no es satisfactorio ha de contemplarse el tratamiento quirúrgico del Síndrome Impactación o Pinzamiento del Tobillo, que consiste en la resección mediante una artroscopia de tobillo del tejido óseo o de partes blandas, implicado en el pinzamiento. En este tiempo revisamos si existen lesiones osteocondrales de la cúpula del astrágalo u otro tipo de lesiones y fragmentos óseos por traumatismos de repetición (tobillo del futbolista).