

¿SABÍAS QUE ESE BULTITO QUE TE SALIÓ EN LA MANO O MUÑECA PUEDE SER UN QUISTE? SE DENOMINA QUISTE SINOVIAL.

Los quistes sinoviales o gangliones son tumoraciones muy frecuentes que en ciertas oportunidades crecen en la mano y muñeca. Estos quistes se hallan generalmente en el dorso de la muñeca, también pueden crecer en la cara palmar de la muñeca, en la articulación distal de los dedos o en la base de los dedos en su cara palmar.

No existe una causa específica. Su aspecto es como un globo relleno de líquido o gel claro. Pueden ser dolorosos, especialmente en su aparición y con el uso intenso de la mano y muñeca. Pueden cambiar de tamaño e inclusive desaparecer.

EL DIAGNÓSTICO

El diagnóstico se basa en su localización y características clínicas.

Se suele recomendar un estudio radiográfico para evaluar problemas en las articulaciones cercana. La ecografía confirma el diagnóstico.

TRATAMIENTO

El tratamiento de los quistes puede ser solamente de control evolutivo.

De todas formas, si el quiste es doloroso, limita la actividad o su apariencia es inaceptable estéticamente para el paciente, existen tres opciones terapéuticas:

_Puede simplemente observarse y controlarse periódicamente.

_Puede aspirarse el líquido del quiste y/o utilizarse una férula para inmovilizar la mano y muñeca.

_Si estos tratamientos fallan, entonces se recurrirá a la cirugía para su resección.

El propósito de la cirugía es remover el origen del quiste.

