

¿QUÉ ES LA ROTURA DEL MANGUITO DE ROTADORES?

Esta es una de las causas más frecuentes de dolor y disfunción del hombro. El manguito de rotadores está formado por cuatro músculos y sus tendones que, procedentes de la escápula, forman un “manguito” que rodea la cabeza del húmero. Colaboran en la elevación y rotación del brazo, y ayudan a estabilizar la cabeza del húmero dentro de la articulación. La mayoría de roturas se producen en el supraespinoso.

¿CUALES SON SUS SÍNTOMAS?

Pueden aparecer de manera brusca (tras una caída o lanzamiento) o gradual (sobreesfuerzo del manguito en movimientos repetitivos del brazo por encima de la cabeza). El paciente refiere dolor en el hombro, irradiado hacia el brazo. Al principio es un dolor que aparece con el movimiento y que se alivia con analgésicos. Con el tiempo puede aparecer en reposo, dificultando el sueño nocturno. El dolor se asocia con limitación de movilidad (para elevar el brazo, peinarse, abrocharse el sujetador por la espalda). Tras una historia clínica y una exploración que establezcan la sospecha diagnóstica, la confirmación viene tras el estudio Rx y, sobre todo, RNM o ecográfico.

TRATAMIENTO

En muchas ocasiones, un tratamiento no quirúrgico puede aliviar el dolor y mejorar la función. Las opciones de tratamiento incluyen cambio de la actividad física, reposo relativo, medicación a base de antiinflamatorios y analgésicos, infiltraciones con esteroides y terapias físicas que ayudan a mantener la fuerza y flexibilidad del hombro.

En ocasiones puede ser necesario recurrir a la cirugía, que será variable en función del tamaño, tipo y localización de la lesión.



ión.