

LUXACIÓN DE HOMBRO

La luxación de hombro se produce cuando la cabeza del húmero se sale de la glenoides. Es lo que se produce cuando, coloquialmente, decimos que el hombro “se ha salido de su sitio” debido a un traumatismo importante. Hay que tener en cuenta que el hombro es la articulación que se luxa con más frecuencia en la práctica deportiva y supone hasta un 45% de todas las luxaciones.

¿QUÉ CAUSA UNA LUXACIÓN DE HOMBRO?

Por norma general, la causa principal de una luxación de hombro es un traumatismo, al producirse un fuerte golpe en el mismo, lo que lleva a un movimiento forzado de la articulación. Si esta luxación se repite varias veces, es lo que se denomina una luxación de repetición o recidivante y los nuevos episodios no requieren necesariamente un choque o un golpe de alta energía, sino que puede bastar con un leve movimiento de la articulación, al haberse producido en la primera ocasión la lesión de las estructuras que lo mantienen estable.

LAS CAUSAS MÁS FRECUENTES SERÍAN:

- Lesiones deportivas.
- Traumatismo directo no relacionado con los deportes.
- Caídas.

TRATAMIENTO

La luxación de hombro requiere una atención médica inmediata con el especialista en Traumatología con el fin de colocar nuevamente la cabeza del húmero en su sitio, lo que precisa maniobras mecánicas concretas que sólo debe realizar personal sanitario capacitado, por lo que es necesario llevar al paciente a un servicio de urgencias de forma inmediata.

A la hora de valorar el tratamiento, distinguimos que sea la primera vez que se ha luxado o que hayan existido más episodios de luxación. En un primer episodio el tratamiento será, básicamente, conservador con reducción de la luxación, inmovilización con cabestrillo, frío local (crioterapia) y tratamiento antiinflamatorio. En cambio, cuando se produce una recidiva, se debe valorar la indicación de un tratamiento quirúrgico según la edad y riesgos de cada paciente.