

## ¿QUÉ ES LA LUXACIÓN DE CODO?

Se trata de la segunda luxación más frecuente después de la luxación de hombro y supone entre el 10-30% de todas las lesiones del codo. Se da con mayor frecuencia en niños y adultos jóvenes y más del 50% de las luxaciones tiene una naturaleza deportiva. Hablamos de accidentes deportivos en ciclismo, patinaje, judo... en los que el deportista cae hacia atrás y apoya su mano con el brazo en extensión, el codo en valgo y su antebrazo en supinación.

## SIGNOS Y SÍNTOMAS

Dolor extremo

Distorsión clara de la articulación

En ciertos casos, el codo puede estar solo parcialmente luxado, lo que puede causar enrojecimiento y dolor en el lugar donde los ligamentos están lesionados (atrapados, estirados o desgarrados).

## TRATAMIENTO

Algunas veces, los codos luxados sanan solos. La mayoría, sin embargo, necesita un doctor para manipular los huesos dislocados de manera que vuelvan a su lugar. Este proceso se llama "reducción".

Antes de la reducción, se administran medicamentos analgésicos y antiinflamatorios. También se recetan para algunos días posteriores al evento, para disminuir el dolor o la hinchazón que pudiera darse.

## CIRUGÍA

La cirugía se requiere si:

Alguno de los huesos luxados también está fracturado.

Los ligamentos desgarrados necesitan repararse.

Si los nervios o vasos sanguíneos dañados requieren reparación.

## FISIOTERAPIA

La Fisioterapia se encarga de devolver al codo luxado su total funcionalidad. Para ello, utiliza:

Ejercicios terapéuticos para la recuperación del movimiento articular completo de la articulación.

Disminución del dolor mediante agentes físicos, masaje terapéutico o electroterapia.

Ejercicios terapéuticos para recuperación de fuerza muscular.

Atención clínica para disminuir la inflamación.

Neurorehabilitación para el tratamiento de nervios dañados, devolviendo la sensibilidad y fuerza normal al antebrazo y mano.

