

¿QUÉ ES LA FRACTURA DE ESCAFOIDE? ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?

Dolor cerca del pulgar después de una caída apoyando la palma de la mano, puede ser una fractura de escafoides hasta que no se demuestre lo contrario.

El escafoides es uno de los huesos pequeños en la muñeca. Es el hueso de la muñeca con más probabilidad de romperse.

Está ubicado en el lado de la muñeca que corresponde al dedo pulgar, en el área donde la muñeca se flexiona.

¿QUIÉN SE LO PUEDE ROMPER?

Normalmente son chicos jóvenes que practican deporte y que impactan contra el suelo a gran velocidad. (Aunque también se puede ver en chicas deportistas.)

Jóvenes con suficientes reflejos como para tender la palma de la mano rápidamente antes de caer al suelo.

SÍNTOMAS

Hemos quedado en que te habías caído y habías parado el golpe con la palma de tu mano.

Y tienes cualquiera de los siguientes síntomas:

- Dolor en la muñeca, cerca del dedo pulgar.
- Hinchazón.
- Puede haber hematoma (o no).
- Y duele al apretar la tabaquera anatómica (Colocá la mano sobre la mesa. Extendé los dedos con fuerza. Mirá la raíz del dedo pulgar, en medio de los dos tendones que se dibujan, en ese hueco, está la tabaquera anatómica.

TRATAMIENTO

1- Yeso:

A veces incluye el dedo pulgar, a veces se alarga el yeso hasta la axila.

Es un tratamiento largo. A veces se necesitan 8 o 10 semanas de yeso.

Los traumatólogos en función de la zona de la rotura sabemos qué posibilidad existe de consolidación de la fractura.

A veces -el yeso- no asegura que el hueso roto enganche. Puede ser preciso realizar algún TAC de control para decidir retirar o no un yeso.

2- Cirugía:

Si se fracturó el escafoides en el cuello o el polo proximal del hueso, su médico podría recomendar la cirugía. Durante la cirugía, se usan implantes metálicos -

como tornillos y alambres- para sostener al escafoides en su lugar hasta que suelde completamente.

NO DETECTAR O TRATAR UN ESCAFOIDE ROTO PUEDE TRAER ESTAS CONSECUENCIAS:

- Aparición de dolor en la muñeca. Limitación del movimiento. • Cuesta flexionar o extender.
- Aparición de una artrosis de muñeca

