

FRACTURA DE CADERA ¿QUÉ ES Y CÓMO TRATARLA?

Se habla de fractura de cadera para referirse al extremo proximal del fémur, donde éste se une a la pelvis. Generalmente se trata de fracturas en el cuello del fémur ó en la región trocantérica.

Es una fractura que casi siempre requiere tratamiento quirúrgico, es decir, cirugía. Se trata usualmente de pacientes de la tercera edad, de los cuales un 80 % tiene problemas médicos asociados como diabetes o hipertensión. Esto hace que la cirugía tenga un riesgo adicional. Si el paciente no es operado, y permanece en cama, el riesgo es mucho mayor.

¿POR QUÉ ES MÁS FRECUENTES EN MUJERES QUE EN HOMBRES?

Las mujeres tienen 3 veces más probabilidades de sufrir una fractura de cadera que los hombres. Las razones son dos: La mujeres, por sus características hormonales, sufren con más frecuencia de osteoporosis que los hombres. La otra razón es que las mujeres tienen un promedio de vida más largo, y esta enfermedad es propia de la tercera edad.

¿CÓMO SE TRATAN ESTE TIPO DE FRACTURAS?

Las fracturas del cuello del fémur del anciano generalmente se tratan con el reemplazo de la articulación con una prótesis. Las fracturas trocantéricas se tratan con placas y tornillos, o con un clavo con tornillos. Estos tratamientos pueden variar dependiendo de las condiciones generales del paciente.

¿QUÉ PUEDO HACER PARA PREVENIR UNA FRACTURA DE CADERA?

Lo más importante es prevenir y tratar la osteoporosis. Hay que realizar un examen llamado densitometría ósea para detectarla.

El tratamiento de la osteoporosis incluye suplementos de Calcio, vitamina D y medicamentos antirresortivos.

