

ENFERMEDAD DE DUPUYTREN ?

La enfermedad de Dupuytren es una afección de origen desconocido que provoca el cierre progresivo de la mano por retracción de los tejidos que se encuentran entre la piel y los tendones flexores de la mano (aponeurosis palmar superficial). Se manifiesta en forma de nódulos y cuerdas en la mano.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

La primera manifestación de la enfermedad es la aparición de un nódulo duro o irregularidades en la piel en la zona de los pliegues de la palma de la mano que molesta por la presencia del mismo, pero no duele.

Habitualmente el paciente cree que es un callo por trabajo manual y no realiza la consulta médica en forma temprana. Luego progresivamente el nódulo se transforma en una cuerda que se va extendiendo hacia los dedos y va cerrando la mano.

¿CUÁL ES EL DIAGNÓSTICO?

El diagnóstico de la enfermedad de Dupuytren es exclusivamente clínico. Si el paciente consulta en las primeras etapas de la enfermedad el médico notará el nódulo y/o la cuerda en la palma de la mano, y un muy leve déficit para la extensión del dedo. Pero habitualmente el paciente llega tarde a la consulta y el cirujano diagnostica rápidamente la enfermedad al darle simplemente la mano para saludarlo. El médico evaluará toda la mano afectada dedo por dedo para finalmente examinar la mano opuesta ya que no es raro que aparezca de manera bilateral.

¿CUÁL ES EL TRATAMIENTO?

En las etapas iniciales de la enfermedad de Dupuytren, y cuando sólo haya nódulos pero sin pérdida de la movilidad en extensión de los dedos el tratamiento será de expectación y control cada 6 meses aproximadamente. Si por el contrario el o los dedos afectados ya han perdido parcial o totalmente la extensión digital y el puño se está cerrando la conducta será quirúrgica. El objetivo de la cirugía consiste en reseca el tejido enfermo para mejorar, luego de una rehabilitación adecuada, la extensión y función de los dedos.

A pesar de la cirugía la enfermedad puede recurrir y los dedos comenzar a cerrarse nuevamente. De acuerdo con la severidad de la lesión, el cirujano

decidirá el método adecuado.

