

## SE ME TRABA EL DEDO DE LA MANO, ¿SERÁ DEDO EN RESORTE?

Lo que comúnmente conocemos como el dedo en resorte o en gatillo, en medicina se denomina tenosinovitis estenosante. Afecta a las poleas y tendones que flexionan los dedos. En los dedos, las poleas forman un túnel que es atravesado por los tendones de la misma manera que un hilo de pesca pasa por los anillos de una caña de pescar. De esta manera las poleas mantienen a los tendones permitiéndoles un fácil deslizamiento a través de ellas.

### ¿CUALES SON LAS CAUSAS?

El dedo en resorte se desarrolla cuando los tendones forman un nódulo o se inflaman, y se estrecha su paso a través de las poleas, lo que causa dolor, chasquido o una sensación de atrapamiento en el dedo y en ocasiones el dedo se traba.

### ¿CUALES SON LOS SÍNTOMAS?

Puede comenzar con sensación de molestias en la base del dedo o pulgar. Es posible encontrar un abultamiento a este nivel. Cuando el dedo comienza a atraparse o se traba, al cerrar el puño hay dificultad para extenderlo, con cierto chasquido y dolor. El paciente puede pensar que su problema está en el nudillo del medio del dedo. Es común que la traba se más intensa por las mañanas y alivie parcialmente con el inicio de las actividades.

### ¿CUÁL ES EL TRATAMIENTO?

El tratamiento comienza reduciendo la inflamación alrededor del tendón flexor para permitir un suave deslizamiento. El uso de una férula o medicamentos antiinflamatorios por boca o una infiltración en el área alrededor del tendón puede ser recomendado para reducir la inflamación. Si las alternativas no quirúrgicas no mejoran los síntomas, la cirugía puede estar indicada. El objetivo de la cirugía es seccionar la primera polea de tal forma que el tendón se pueda deslizar libremente. La movilidad activa del dedo generalmente

comienza inmediatamente después de la cirugía.

