

ARTROSIS EN EL HOMBRO

La Artrosis del hombro es mucho menos frecuente que la artrosis de rodilla o cadera. Se produce cuando el cartílago, es decir, la capa que cubre el hueso y favorece el deslizamiento articular, se adelgaza considerablemente pudiendo llegar a colapsar la articulación con pinzamiento total de la misma.

SÍNTOMAS

De este modo la artrosis pasa por diferentes grados, produciendo síntomas variables desde el dolor con el esfuerzo y la sobrecarga hasta el dolor al mínimo esfuerzo incluso de noche en reposo. El dolor, la pérdida de movilidad suele predominar en fases iniciales. La rigidez y la pseudoparálisis suelen ser la fase final de la artrosis a nivel del hombro.

TRATAMIENTO

La articulación del hombro no es una articulación de carga estática como la rodilla o cadera, sino llamada de carga dinámica para dirigir y mantener el brazo y la mano en el espacio. La afectación artrósica suele manifestarse por dolor en fases iniciales lo cual llevaría a la pérdida de movilidad secundaria con la imposibilidad de levantar el brazo. El tratamiento en esta fase inicial debe ser encaminado a evitar la rigidez y mitigar el dolor. Esto se consigue con ejercicios de fisioterapia para reforzar la musculatura ayudado de antiinflamatorios. La terapia con inyección intraarticular de ácido hialurónico suele mejorar la sintomatología, con la posibilidad de repetirla una vez al año. Otros tratamientos con el plasma rico en plaquetas (PRP) ha demostrado eficacia para aliviar el dolor y parece que su efecto es algo más prolongado

que el ácido hialurónico.

