

¿QUÉ ES Y CÓMO SE TRATA LA ARTROSIS DE CADERA?

La artrosis es la enfermedad más frecuente de nuestras articulaciones y también el motivo más frecuente de incapacidad del aparato locomotor. Se caracteriza por un desgaste de la capa de cartílago que recubre nuestras articulaciones formándose, en su lugar, un tejido óseo.

La articulación de la cadera consiste en una cavidad hemiesférica que es el acetábulo de la pelvis y una bola que se articula en ella que es la cabeza del fémur. Ambas superficies recubiertas de cartílago. El cartílago es un tejido que amortigua las cargas y, a su vez, es un recubrimiento liso y suave que permite los movimientos de una articulación.

Pero a partir de los 30 años el cartílago envejece rápidamente y se vuelve más blando y frágil. En su superficie van apareciendo unas fisuras y unas erosiones que dejan el hueso al descubierto. Como consecuencia la articulación de la cadera con artrosis se vuelve irregular y con ello aparece la limitación de la movilidad, el dolor y la incapacidad.

SÍNTOMAS

Principalmente se manifiesta con molestias, el dolor suele aparecer con la movilidad de la articulación y al caminar. Y suele desaparecer con el reposo pero en fases más avanzadas el dolor puede ser nocturno e interrumpir el sueño.

TRATAMIENTO

Hay diversas formas de tratamiento, en primer lugar aconsejamos eliminar el sobrepeso, adelgazar contribuye notablemente a disminuir el dolor en la artrosis de cadera. También aconsejamos ejercicios suaves que permiten mantener la movilidad y evitar la atrofia de los músculos de la cadera. En las fases iniciales algunos fármacos antiinflamatorios o la fisioterapia también pueden ayudar, sin embargo, con el paso del tiempo estas medidas dejan de ser efectivas y la incapacidad se hace cada vez mayor y es en ese momento cuando nos planteamos la posibilidad de una operación para colocar la prótesis de cadera.

¿CUÁL ES LA DURACIÓN QUE TIENE UNA PRÓTESIS DE CADERA?

Las prótesis de cadera tienen una vida limitada que varían de una persona a otra. Con los nuevos materiales se alarga mucho su duración la cual se podría calcular de unos 12 a 15 años o más.



Cadera Normal

Cadera con Artrosis

