

## TENDÓN DE AQUILES:

Se trata del tendón más grueso y fuerte del cuerpo, que se encuentra en la parte posterior de la pierna, uniendo el gemelo y músculo sóleo al talón, por detrás del tobillo.

Existen distintas patologías que pueden afectar a este tendón, entre las que se encuentra la ruptura o desgarro de la parte posterior de la pierna.

## SÍNTOMAS

Dolor repentino en la parte posterior del tobillo, sensación de rotura o chasquido audible, dificultad para caminar especialmente al subir o bajar escaleras, hinchazón en la parte posterior de la pierna entre la pantorrilla y el talón.

El desgarro puede ser total o parcial.

## TRATAMIENTO

El tratamiento que se defina dependerá de la edad del paciente, la actividad física que practica, si se trata de una lesión leve, moderada o severa, parcial o total, etc.

Las opciones son no quirúrgico y quirúrgico.

No quirúrgico, podemos mencionar a la restricción del movimiento de la zona con el uso de yeso o bota ortopédica, a fin de promover una cicatrización natural. Suele recomendarse en casos de rupturas leves, a pacientes mayores o con poca actividad, aunque suele asociárselo a una mayor tasa de reincidencia de rupturas.

Las opciones quirúrgicas ofrecen la posibilidad de reducir la reincidencia de rupturas, y fortalecer no sólo la zona sino la movilidad del tobillo.

Una de las alternativas, que reduce notoriamente los riesgos y molestias habitualmente asociados a una cirugía, es el abordaje mínimamente invasivo a través de la sutura percutánea.

Este procedimiento es ambulatorio, es decir, el alta se realiza el mismo día.

# LESIONES DEL TENDÓN DE AQUILES

